相談

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け電話相談の強化週間を実施します。※相談無料・秘密厳守

【期間】 11月16日（月）～22日（日）
【時間】 8時30分～19時
※土・日は10時～17時
【相談先】 IP電話からは接続できません。
☎0570・070・810
【相談内容】 DV、セクシャル・ハラスメント、ストーカー、離婚などの女性をめぐる人権問題
【問い合わせ先】 高知地方法務局人権擁護課
☎088・822・3503

ご存じですか？公証制度

公証制度とは、不動産の売買や金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をする際に、法務大臣の任命する公証人に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書（公正証書）を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全を図ろうとする制度です。

高知合同公証役場では、無料公証相談を行っています。**※電話相談あり**

【相談時間】 平日9時～12時、13時～17時
【場所】 高知合同公証役場（高知市本町1－1－3 朝日生命高知本町ビル3階）
【問い合わせ・相談先】 高知合同公証役場
☎088・823・8601

あなたの会社、労働保険に入っていますか？

1人でも労働者（パート、アルバイトを含む）を雇った場合、事業主は労働保険に加入する必要があります。加入していない事業主の方は、ハローワークまでご相談ください。

【問い合わせ先】 ハローワーク香美
☎53・4171

DVは犯罪です

11月12日～25日は、**女性に対する暴力をなくす運動**の実施期間です。

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。

身体的暴力や言葉での暴力の他、生活費を渡さない、望まない性交を強要することなどもDVに当たります。

あなたがDVを受けているなら、一人で悩みを抱え込まず、女性相談支援センターに相談してください。秘密は守られます。その一歩が、あなたとあなたの周りの大切な人を守ることにつながります。

【相談先】
◆女性相談支援センター
☎088・833・0783
平日…9時～22時
土・日・祝日…9時～20時
（年末年始は休み）
◆警察本部の総合相談係
☎#9110
☎088・823・9110
24時間受付
◆福祉事務所
☎53・3117

提供

永瀬ダムの薪を提供

【内容】 薪1束長さ50センチ、束の径35センチ程度。
【方法】 1世帯6束まで。12月7日（月）から予約受付開始、なくなり次第終了。

香美市在住で、永瀬ダム管理事務所へ取りに来ていただける方に限ります。詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ先】 永瀬ダム管理事務所☎58・2046

給付金

青年就農給付金（経営開始型）

平成27年度中に青年就農給付金（経営開始型）の給付を受けるためには、経営開始計画を**12月25日（金）**までに提出する必要があります。提出期限を過ぎると平成27年度中には給付を受けられません。

【問い合わせ先】 産業振興課農政班☎53・1062

催し

香北支所新庁舎落成記念事業

香北支所新庁舎の落成を記念した催しを開催します。楽しいイベント盛りだくさん！ぜひお越しください。

【日時】 11月29日（日）11時～16時
【場所】 香北支所
【内容】 餅投げ・土佐おもてなし勤王党ライブ ほか
【問い合わせ先】 香北支所 市民生活班☎52・9285

香北もみじ祭り

滝を彩る紅葉の下、風情あるひと時を過ごしませんか。祭り当日は、11時から15時まで茶屋を開店し、そば・うどん・おでん・寿司などを販売します。

※雨天中止

◆轟の滝
【日時】 11月21日（土）11時～15時
【場所】 滝の茶屋前（香北町猪野々）
【内容】 野点・琴の演奏

◆大荒の滝
【日時】 11月22日（日）11時～15時
【場所】 木馬茶屋前（香北町大束）
【内容】 野点・琴の演奏
【問い合わせ先】 香北支所 地域振興班☎52・9286

べふ峡もみじ茶屋

紅葉の名所べふ峡で、茶屋を開店しています。

【日時】 11月末まで営業中 8時～17時 **※期間中無休**
【場所】 べふ峡もみじ茶屋（物部町別府）
【問い合わせ先】 物部支所 地域振興班☎52・9289

香美市じんけんフェスティバル

【日時】 11月29日（日）10時～ **※入場無料**
【場所】 中央公民館
【内容】
10時～11時30分
じんけん紙芝居、じんけん人形劇、テーブルマジック
12時～
じんKENまもる君・じんKENあゆみちゃん登場
13時～
人権ポスター・毛筆作品・標語の表彰式
13時30分～15時
ミニステージ&トークショー
◆えんじょいんと香美
活動報告「震災後の福島ママと子どものくらし～高知ののびのび青空キャンプin香美を通して～」
◆ふれあいマジックショー
◆土佐かつおトークショー
◆柿の実コーラス
※その他、人権に関する展示や相談など催し多数

【無料送迎バス・託児】 利用希望の方は、11月20日（金）までに要予約。
【問い合わせ先】 ふれあい交流センター☎53・2631

市民セミナー 香美市立中央公民館

問い合わせ・バス申込先
中央公民館　☎53－2214
平日：9時00分～17時00分
※11月27日（金）は休館日

健康講座　**参加無料**

「笑いヨガ」
～笑顔は全てを良くする魔法の薬 健康から人間関係まで～

たくさん笑ってたくさん寝れば医者はいらない。
「一日一笑」「笑いは百薬の長」
3回薬を飲むより1回笑う方が体に良い。
皆さん一緒に、笑いヨガでエクササイズ！若返りのヒントがここにあります。

12月12日（土）14時～15時30分
（開場　13時30分）

■**場所**　中央公民館　1階大ホール
■**講師**　味元哉憲さん（高知笑いヨガクラブ代表）
■**共催**　県民いきいき講座
■**送迎バス申込締切日**　12月4日（金）
■**送迎バス募集人数**　23人（先着順）
奥物部プラザ発→市役所西庁舎着
途中乗車希望の方は、連絡時に要相談。